

MARATON

VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H

D+ 2.256 m		Distancia 47,7 km		3	4	5	6	7	8	9	11	12	13
		HORA DE SALIDA	8:00										
LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA									
CABEZÓN DE LA SAL		0,00	47,70	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00	8:00:00
ERMITA DE SANTA LUCIA		3,06	44,64	9:01	8:45	8:36	8:30	8:26	8:22	8:20	8:16	8:15	8:14
PICO PIRALBA		5,10	42,60	9:42	9:16	9:01	8:51	8:43	8:38	8:34	8:27	8:25	8:23
PICO CANTO REDONDO		6,85	40,85	10:17	9:42	9:22	9:08	8:58	8:51	8:45	8:37	8:34	8:31
INICIO CORTAFUEGOS	PRECAUCIÓN EN LA BAJADA	7,34	40,36	10:26	9:50	9:28	9:13	9:02	8:55	8:48	8:40	8:36	8:33
FIN CORTAFUEGOS		7,86	39,84	10:37	9:57	9:34	9:18	9:07	8:58	8:52	8:42	8:39	8:36
RUENTE		10,40	37,30	11:28	10:36	10:04	9:44	9:29	9:18	9:09	8:56	8:52	8:48
CASA DEL MONTE		18,86	28,84	14:17	12:42	11:46	11:08	10:41	10:21	10:05	9:42	9:34	9:27
CRUCE DE PISTA DEL MORAL		20,11	27,59	14:42	13:01	12:01	11:21	10:52	10:30	10:14	9:49	9:40	9:32
CABAÑA DE COLO		21,37	26,33	15:07	13:20	12:16	11:33	11:03	10:40	10:22	9:56	9:46	9:38
ENTRADA RUTA DE LOS PUENTES		21,80	25,90	15:16	13:27	12:21	11:38	11:06	10:43	10:25	9:58	9:49	9:40
CRUCE DE ROZAS		24,13	23,57	16:02	14:01	12:49	12:01	11:26	11:00	10:40	10:11	10:00	9:51
AVITUALLAMIENTO PANDIUCU		25,78	21,92	16:35	14:26	13:09	12:17	11:40	11:13	10:51	10:20	10:08	9:58
LA RAIZ (ENLACE CON LA ULTRAMATARON)		27,80	19,90	17:16	14:57	13:33	12:38	11:58	11:28	11:05	10:31	10:19	10:08
BRAÑA ZARZA (ENLACE TRAIL POPULAR)		30,58	17,12	18:11	15:38	14:06	13:05	12:22	11:49	11:23	10:46	10:32	10:21
ALTO DEL TORAL		33,16	14,54	19:03	16:17	14:37	13:31	12:44	12:08	11:41	11:00	10:45	10:33
AVITUALLAMIENTO DEL CEREZO		36,40	11,30	20:08	17:06	15:16	14:04	13:12	12:33	12:02	11:18	11:02	10:48
PRADO REDONDO		38,50	9,20	20:50	17:37	15:42	14:25	13:30	12:48	12:16	11:30	11:12	10:57
LA ASOMÁ		39,50	8,20	21:10	17:52	15:54	14:35	13:38	12:56	12:23	11:35	11:17	11:02
DESVÍO MAZCUERRAS		41,03	6,67	21:40	18:15	16:12	14:50	13:51	13:07	12:33	11:43	11:25	11:09
MAZCUERRAS		42,82	4,88	22:16	18:42	16:33	15:08	14:07	13:21	12:45	11:53	11:34	11:17
PUENTE DE MADERA		44,04	3,66	22:40	19:00	16:48	15:20	14:17	13:30	12:53	12:00	11:40	11:23
CRUCE DE CARREJO		45,67	2,03	23:13	19:25	17:08	15:36	14:31	13:42	13:04	12:09	11:48	11:30
CABEZÓN DE LA SAL		47,70	0,00	23:54	19:55	17:32	15:57	14:48	13:57	13:18	12:20	11:58	11:40